

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь
С.М.Ковальчук
« 1 » 04 2021

КРИТЕРИИ
отбора кандидатов для зачисления
в средние школы – училища олимпийского резерва
по современному пятиборью

СОГЛАСОВАНО
Общественное
объединение
«Белорусская федерация
современного
пятиборья»
М.В.Прокопенко
« » 2021

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра
спорта и туризма
Республики Беларусь
А.И.Барауля
« » 2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение образования
«Республиканское
государственное
училище олимпийского
резерва»
А.В.Власюк
« » 2021

СОГЛАСОВАНО
Управление спорта
Министерства спорта и
туризма Республики
Беларусь
И.Ф.Емельянов
«26» августа 2021

СОГЛАСОВАНО
Директор учреждения
«Республиканский центр
олимпийской подготовки
по водным видам спорта»
Д.М.Денисенко
« » 2021

Минск, 2021

Ермош

*КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В
СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО СОВРЕМЕННОМУ ПЯТИБОРЬЮ*

1. Общие сведения

| Возраст, лет | Класс, курс | Спортивный разряд |
|--------------|-------------|--|
| 13 – 14 | 7 – 8 | II разряд троеборье, триатл, биатл |
| 15 – 17 | 9 – 11 | I разряд троеборье |
| 18 – 19 | I – II | КМС четыреборье |

1. Отсутствие противопоказаний по состоянию здоровья для занятия данным видом спорта.
2. Наивысший рейтинг, набранный спортсменами в своих возрастных категориях, в соответствии с таблицей начисления очков.
3. Динамика роста результатов как в отдельных видах, так и в целом комплексе современного пятиборья.
4. Нормативы по общей и специальной физической подготовленности (ОФП, СФП).
5. Высокий уровень физической и психологической подготовки, морально-волевых качеств спортсмена и дисциплины.
6. Нацеленность на долговременное профессиональное занятие современным пятиборьем.

2. Республиканский рейтинг

Основным критерием для зачисления в средние школы – училища олимпийского резерва является республиканский рейтинг, набранный спортсменами в своих возрастных категориях (до 17 и до 19 лет) в соответствии с таблицей начисления очков (приложение 1). Начисление происходит по наибольшей сумме набранных очков в 2-х лучших соревнованиях из нижеследующих (приложение 2):

| № | соревнования | таблица |
|---|--|-----------------|
| 1 | Олимпийские дни молодежи (далее – ОДМ) г. Минска U-17 и U-19 | 1 |
| 2 | Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь U-19 | 1 коэфф.1,25 |
| 3 | ОДМ Республики Беларусь U-19 | 2 |
| 4 | Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь U-17 | 1 коэфф. 1,5 |
| 5 | Международные соревнования U-17 и U-19 | 2 |
| 6 | Чемпионат Европы U-17 и U-19 | 3 |
| 7 | Чемпионат мира U-17 и U-19 | 4 |

3. Динамика роста результатов

Одним из определяющих критериев для зачисления в средние школы – училища олимпийского резерва является динамика роста результатов как в отдельных видах, так и в целом в комплексе современного пятиборья. В частности, на современном этапе наибольший вклад в сумму пятиборья приносят фехтование и комбинированный вид (бег со стрельбой). Поэтому динамику роста, в первую очередь смотрят в этих видах. При этом комбинированный вид раскладывается на время чистого бега и время стрельбы. В данном случае наиболее информативным является бег.

4. Нормативы по ОФП и СФП

При передаче спортсменов в современное пятиборье из смежных видов спорта определяющим критерием для зачисления в средние школы – училища олимпийского резерва являются наличие не ниже II спортивного разряда по данному виду спорта и выполнение нормативов по ОФП и СФП (приложение 3).

Тренер-преподаватель по
спорту сборных команд



Е.Я.Нырцова

Таблица начисления очков по категориям квалификационных (зачётных) соревнований

| 1 Открытые чемпионаты ведомств, областей коэффициент 1; ОЧ г.Минска коэффициент 1,25; ОЧ ВС коэфф. 1,4 (другие старты по решению тренерского совета) | | 2 Чемпионаты, Кубки РБ, России, Украины, Международные соревнования UIPM (другие соревнования по решению тренерского совета) | | 3 Чемпионат Европы Этапы Кубка мира | | 4 Чемпионат мира Финал Кубка мира Олимпийские игры | |
|---|------|---|------|---|------|---|------|
| место | очки | место | очки | место | очки | место | очки |
| 1 | 25 | 1 | 40 | 1 | 60 | 1 | 80 |
| 2 | 22 | 2 | 36 | 2 | 55 | 2 | 75 |
| 3 | 19 | 3 | 33 | 3 | 51 | 3 | 70 |
| 4 | 17 | 4 | 31 | 4 | 48 | 4 | 66 |
| 5 | 16 | 5 | 29 | 5 | 46 | 5 | 63 |
| 6 | 15 | 6 | 27 | 6 | 44 | 6 | 60 |
| 7 | 14 | 7 | 25 | 7 | 42 | 7 | 58 |
| 8 | 13 | 8 | 23 | 8 | 40 | 8 | 56 |
| 9 | 12 | 9 | 22 | 9 | 39 | 9 | 54 |
| 10 | 11 | 10 | 21 | 10 | 38 | 10 | 52 |
| 11 | 10 | 11 | 20 | 11 | 37 | 11 | 50 |
| 12 | 9 | 12 | 19 | 12 | 36 | 12 | 48 |
| 13 | 8 | 13 | 18 | 13 | 35 | 13 | 46 |
| 14 | 7 | 14 | 17 | 14 | 34 | 14 | 44 |
| 15 | 6 | 15 | 16 | 15 | 33 | 15 | 42 |
| 16 | 5 | 16 | 15 | 16 | 32 | 16 | 40 |
| 17 | 4 | 17 | 14 | 17 | 31 | 17 | 39 |
| 18 | 3 | 18 | 13 | 18 | 30 | 18 | 38 |
| 19 | 2 | 19 | 12 | 19 | 29 | 19 | 37 |
| 20 | 1 | 20 | 11 | 20 | 28 | 20 | 36 |
| | | 21 | 10 | 21 | 27 | 21 | 35 |
| | | 22 | 9 | 22 | 26 | 22 | 34 |
| | | 23 | 8 | 23 | 25 | 23 | 33 |
| | | 24 | 7 | 24 | 24 | 24 | 32 |
| | | 25 | 6 | 25 | 23 | 25 | 31 |
| | | 26 | 5,5 | 26 | 22 | 26 | 30 |
| | | 27 | 5 | 27 | 21 | 27 | 29 |
| | | 28 | 4,5 | 28 | 20 | 28 | 28 |
| | | 29 | 4 | 29 | 19 | 29 | 27 |
| | | 30 | 3,5 | 30 | 18 | 30 | 26 |
| | | 31 | 3 | 31 | 17 | 31 | 25 |
| | | 32 | 2,5 | 32 | 16 | 32 | 24 |
| | | 33 | 2 | 33 | 15 | 33 | 23 |
| | | 34 | 1,5 | 34 | 14 | 34 | 22 |
| | | 35 | 1 | 35 | 13 | 35 | 21 |
| | | 36 | 0,5 | 36 | 12 | 36 | 20 |

Таблица №1

коэфф. 1,25

| | |
|----|-------|
| 1 | 31,25 |
| 2 | 27,5 |
| 3 | 23,75 |
| 4 | 21,25 |
| 5 | 20 |
| 6 | 18,75 |
| 7 | 17,5 |
| 8 | 16,25 |
| 9 | 15 |
| 10 | 13,75 |
| 11 | 12,5 |
| 12 | 11,25 |
| 13 | 10 |
| 14 | 8,75 |
| 15 | 7,5 |
| 16 | 6,25 |
| 17 | 5 |
| 18 | 3,75 |
| 19 | 2,5 |
| 20 | 1,25 |

Таблица №1

коэфф. 1,4

| | |
|----|------|
| 1 | 35 |
| 2 | 30,8 |
| 3 | 26,6 |
| 4 | 23,8 |
| 5 | 22,4 |
| 6 | 21 |
| 7 | 19,6 |
| 8 | 18,2 |
| 9 | 16,8 |
| 10 | 15,4 |
| 11 | 14 |
| 12 | 12,6 |
| 13 | 11,2 |
| 14 | 9,8 |
| 15 | 8,4 |
| 16 | 7 |
| 17 | 5,6 |
| 18 | 4,2 |
| 19 | 2,8 |
| 20 | 1,4 |

Таблица №1

коэфф. 1,5

| | |
|----|------|
| 1 | 37,5 |
| 2 | 33 |
| 3 | 28,5 |
| 4 | 25,5 |
| 5 | 24 |
| 6 | 22,5 |
| 7 | 21 |
| 8 | 19,5 |
| 9 | 18 |
| 10 | 16,5 |
| 11 | 15 |
| 12 | 13,5 |
| 13 | 12 |
| 14 | 10,5 |
| 15 | 9 |
| 16 | 7,5 |
| 17 | 6 |
| 18 | 4,5 |
| 19 | 3 |
| 20 | 1,5 |

Нормативные оценки по общей физической подготовленности (девушки)

| Тест | Балл | Возраст, лет | | | | | |
|--|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 18 |
| | 5 | 2,38 и лучше | 2,20 и лучше | 2,02 и лучше | 1,88 и лучше | 1,80 и лучше | 1,75 и лучше |
| Бег 10 м, с | 4 | 2,39 – 2,50 | 2,21 – 2,30 | 2,03 – 2,20 | 1,89 – 2,02 | 1,81 – 1,92 | 1,76 – 1,86 |
| | 3 | 2,51 – 2,69 | 2,31 – 2,53 | 2,21 – 2,35 | 2,03 – 2,23 | 1,93 – 2,10 | 1,87 – 2,05 |
| | 2 | 2,70 – 2,81 | 2,54 – 2,63 | 2,36 – 2,43 | 2,24 – 2,38 | 2,11 – 2,22 | 2,06 – 2,16 |
| | 1 | 2,82 и хуже | 2,64 и хуже | 2,44 и хуже | 2,39 и хуже | 2,23 и хуже | 2,17 и хуже |
| | 5 | 205 и более | 222 и более | 227 и более | 231 и более | 232 и более | 235 и более |
| Прыжок в длину, см | 4 | 194 – 204 | 207 – 221 | 213 – 226 | 219 – 230 | 223 – 231 | 226 – 234 |
| | 3 | 179 – 193 | 186 – 206 | 194 – 212 | 202 – 218 | 204 – 222 | 206 – 225 |
| | 2 | 168 – 178 | 171 – 185 | 180 – 193 | 190 – 201 | 195 – 203 | 197 – 205 |
| | 1 | 167 и менее | 170 и менее | 179 и менее | 189 и менее | 194 и менее | 196 и менее |
| Сгибание-разгибание рук в упоре лежа, кол-во раз | 5 | 29 и более | 31 и более | 33 и более | 36 и более | 38 и более | 41 и более |
| | 4 | 25 – 28 | 27 – 30 | 29 – 32 | 31 – 35 | 33 – 37 | 35 – 40 |
| | 3 | 18 – 24 | 20 – 26 | 22 – 28 | 24 – 30 | 26 – 32 | 29 – 34 |
| | 2 | 14 – 17 | 16 – 19 | 18 – 21 | 19 – 23 | 21 – 25 | 24 – 28 |
| | 1 | 13 и менее | 15 и менее | 17 и менее | 18 и менее | 20 и менее | 23 и менее |
| Наклон вперед, см | 5 | 25 и более | 25 и более | 26 и более | 27 и более | 28 и более | 28 и более |
| | 4 | 20 – 24 | 21 – 24 | 22 – 25 | 24 – 26 | 25 – 27 | 26 – 27 |
| | 3 | 13 – 19 | 16 – 20 | 17 – 21 | 17 – 23 | 18 – 24 | 20 – 25 |
| | 2 | 8 – 12 | 12 – 15 | 13 – 16 | 13 – 16 | 14 – 17 | 15 – 19 |
| | 1 | 7 и менее | 11 и менее | 12 и менее | 12 и менее | 13 и менее | 14 и менее |

Нормативные оценки по специальной физической подготовленности (юноши)

| Тест | Балл | Возраст, лет | | | | | |
|--------------------------|------|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | 13 (100м) | 14 (100м) | 15 (200м) | 16 (200м) | 17 (200м) | 18 (200м) |
| Плавание 100м 200м | 5 | 1.13 | 1.10 | 2.19 | 2.16 | 2.13 | 2.10 |
| | 4 | 1.15 | 1.12 | 2.22 | 2.19 | 2.16 | 2.13 |
| | 3 | 1.18 | 1.14 | 2.25 | 2.22 | 2.19 | 2.16 |
| | 2 | 1.21 | 1.16 | 2.28 | 2.25 | 2.22 | 2.19 |
| | 1 | 1.24 | 1.18 | 2.31 | 2.28 | 2.25 | 2.22 |

| Тест | Балл | Возраст, лет | | | | | |
|--------------------------------|------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | | 13 (1000м) | 14 (1000м) | 15 (2000м) | 16 (2000м) | 17 (3000м) | 18 (3000м) |
| Бег 1000м 2000м 3000м | 5 | 3.30 | 3.20 | 6.30 | 6.20 | 9.35 | 9.20 |
| | 4 | 3.40 | 3.30 | 6.40 | 6.30 | 9.45 | 9.30 |
| | 3 | 3.50 | 3.40 | 6.45 | 6.35 | 10.00 | 9.40 |
| | 2 | 4.00 | 3.50 | 6.55 | 6.45 | 10.10 | 9.50 |
| | 1 | 4.10 | 4.00 | 7.05 | 6.55 | 10.25 | 10.00 |

Нормативные оценки по специальной физической подготовленности (девушки)

| Тест | Балл | Возраст, лет | | | | | | | |
|--------------------------|------|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--|--|
| | | 13 (100м) | 14 (100м) | 15 (200м) | 16 (200м) | 17 (200м) | 18 (200м) | | |
| Плавание 100м 200м | 5 | 3.45 | 1.15 | 2.33 | 2.30 | 2.28 | | | |
| | 4 | 3.55 | 1.17 | 2.36 | 2.33 | 2.31 | | | |
| | 3 | 4.05 | 1.19 | 2.39 | 2.36 | 2.34 | | | |
| | 2 | 4.15 | 1.21 | 2.42 | 2.39 | 2.37 | | | |
| | 1 | 4.25 | 1.23 | 2.45 | 2.42 | 2.40 | | | |

| Тест | Балл | Возраст, лет | | | | | |
|--------------------------------|------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | | 13 (1000м) | 14 (1000м) | 15 (2000м) | 16 (2000м) | 17 (3000м) | 18 (3000м) |
| Бег 1000м 2000м 3000м | 5 | 3.45 | 3.40 | 7.10 | 7.00 | 10.45 | 10.30 |
| | 4 | 3.55 | 3.50 | 7.20 | 7.10 | 10.55 | 10.40 |
| | 3 | 4.05 | 4.00 | 7.25 | 7.15 | 11.05 | 10.50 |
| | 2 | 4.15 | 4.10 | 7.35 | 7.25 | 11.15 | 11.00 |
| | 1 | 4.25 | 4.20 | 7.45 | 7.35 | 11.25 | 11.10 |