

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь


С.М.Ковальчук
«05» июня 2023



КРИТЕРИИ

отбора кандидатов для зачисления
в училища олимпийского резерва
по конькобежному спорту

СОГЛАСОВАННО
Общественное
объединение
«Белорусский союз
конькобежцев»




Ю.В.Комлева
«08» июня 2023

СОГЛАСОВАННО
Заместитель Министра
спорта и туризма
Республики Беларусь



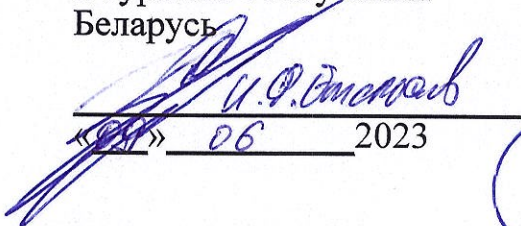

А.И.Барауля
«09» июня 2023

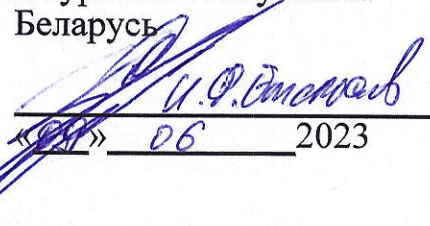
СОГЛАСОВАННО
Учреждение образования
«Республиканское
государственное училище
олимпийского резерва»




В.В.Леонов
«08» июня 2023

СОГЛАСОВАННО
Управление спорта
Министерства спорта
и туризма Республики
Беларусь




«08» июня 2023

СОГЛАСОВАННО
Учреждения
«Республиканский центр
олимпийской подготовки
по велосипедному и ледовым
видам спорта»




Д.Л.Толкачѳв
«08» июня 2023

Минск, 2023

КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ
УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО КОНЬКОБЕЖНОМУ СПОРТУ

1. Общие сведения

Возраст, лет	Класс	Спортивный разряд	Ранг соревнований	Республиканский рейтинг за прошлый год
13-14	7-8	не ниже 3 спортивного разряда	Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь (далее - СпДЮСШ)	1-6 РГУОР 1-8 региональные УОР (далее - УОР)
14-15	8-9	не ниже 2 спортивного разряда	СпДЮСШ Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь (далее - ОДМ)	1-3 РГУОР 1-6 УОР 1-6 РГУОР 1-8 УОР
15-16	9-10	не ниже 1 спортивного разряда	ОДМ	1-6 РГУОР 1-8 УОР
16-17	10-11	не ниже КМС	ОДМ Первенство Республики Беларусь (далее - ПРБ)	1-3 РГУОР 1-6 УОР 1-8 РГУОР 1-10 УОР
17-18	11 1 курс	не ниже КМС	ОДМ ПРБ	1-3 РГУОР 1-6 УОР 1-6 РГУОР 1-8 УОР
18-19	1 курс 2 курс	не ниже КМС	ПРБ	1-6 РГУОР 1-8 УОР

Ю. В. В. А. Семенов

Р. Г. Тодорчик

2. Результаты соревнований

Возраст, лет	Класс	Ранг соревнований	Вид программы	Занятое место или диапазон временного норматива
13-14	7-8	СпДЮСШ	500 м, 1000 м, 1500 м	1-6 РГУОР 1-8 УОР
14-15	8-9	СпДЮСШ ОДМ	500 м, 1000 м, 1500 м 500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м	1-3 РГУОР; 1-6 УОР 1-6 РГУОР; 1-8 УОР
15-16	9-10	ОДМ	500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м	1-6 РГУОР; 1-8 УОР
16-17	10-11	ОДМ ПРБ	500 м, 1000 м, 1500 м 500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м - юниорки, 5000 м - юниоры	1-3 РГУОР; 1-6 УОР 1-8 РГУОР; 1-10 УОР
17-18	11 1 курс	ОДМ ПРБ	500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м 500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м - юниорки, 5000 м - юниоры	1-3 РГУОР; 1-6 УОР 1-6 РГУОР; 1-8 УОР
18-19	1 курс 2 курс	ПРБ	500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м - юниорки, 5000 м - юниоры	1-6 РГУОР; 1-8 УОР

W. C. W. St. General

R. F. Tolson

3. Нормативы по ОФП и СФП

Нормативные оценки физических качеств и двигательных способностей занимающихся (13-14 лет)

Вид испытаний	Пол	Оценки				
		5	4	3	2	1
ОФП						
Бег 10 м, с	ю-м	1,80 и менее	1,81-1,94	1,95-2,17	2,18-2,37	2,38 и более
	ю-ж	1,78 и менее	1,79-1,91	1,92-2,12	2,13-2,31	2,32 и более
Бег 12 мин., м	ю-м	2300 и более	2200	2100	2000	1900 и менее
Бег 5 мин., м	ю-ж	1436 и более	1336-1435	1198-1335	1098-1197	1097 и менее
Прыжок в длину с места, см	ю-м	233 и более	221-232	205-220	192-204	191 и менее
	ю-ж	219 и более	208-218	193-207	181-192	180 и менее
Подтягивание на перекладине, раз	ю-м	14 и более	13	12	11	10 и менее
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа, раз	ю-ж	21 и более	19-20	17-18	15-16	14 и менее
	ю-м	16 и более	15	14	13	12 и менее
Наклон вперед, см	ю-ж	16 и более	15	14	13	12 и менее
	ю-м	16 и более	15	14	13	12 и менее
СФП						
Многоскоки 100 м, с + кол-во шагов	ю-м	57,0 и менее	57,1-58,0	58,1-59,0	59,1-60,0	60,1 и более
	ю-ж	62,0 и менее	62,1-63,0	63,1-64,0	64,1-65,0	65,1 и более
Техническая имитация на имитационной доске 5 мин (темп не менее кол-ва шагов в минуту)	ю-м	32	30	28	26	24
	ю-ж	30	28	26	24	22

Ю. В. В. А. Семенов

Р. Г. Тодюк

Нормативные оценки физических качеств и двигательных способностей занимающихся (14-15 лет)

Вид испытаний	Пол	()ценки				
		5	4	3	2	1
ОФП						
Бег 10 м, с	ю-м	1,73 и менее	1,74-1,86	1,87-2,07	2,08-2,25	2,26 и более
	ю-ж	1,69 и менее	1,70-1,81	1,82-2,09	2,10-2,27	2,28 и более
Бег 12 мин., м	ю-м	2500 и более	2400-2499	2300-2399	2200-2299	2199 менее
	ю-ж	1508 и более	1407-1507	1270-1406	1169-1269	1168 и менее
Прыжок в длину с места, см	ю-м	242 и более	230-241	214-229	201-213	200 и менее
	ю-ж	227 и более	216-226	200-215	189-199	188 и менее
Подтягивание на перекладине, раз	ю-м	15 и более	14	13	12	11 и менее
	ю-ж	22 и более	20-21	18-19	16-17	15 и менее
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа, раз	ю-м	17 и более	16	15	14	13 и менее
	ю-ж	17 и более	16	15	14	13 и менее
Наклон вперед, см	ю-м	55,0 и менее	55,1-56,0	56,1-57,0	57,1-58,0	58,1 и более
	ю-ж	60,0 и менее	60,1-61,0	61,1-62,0	62,1-63,0	63,1 и более
Техническая имитация на имитационной доске 5 мин (темп не менее кол-ва шагов в минуту)	ю-м	34	32	30	28	26
	ю-ж	32	30	28	26	24
СФП						
Многоскоки 100 м, с + кол-во шагов	ю-м	55,0 и менее	55,1-56,0	56,1-57,0	57,1-58,0	58,1 и более
	ю-ж	60,0 и менее	60,1-61,0	61,1-62,0	62,1-63,0	63,1 и более

Ю. В. В. А. Семенов

Р. Г. Тодоров

Нормативные оценки физических качеств и двигательных способностей занимающихся (15-16 лет)

Вид испытаний	Пол	Оценки				
		5	4	3	2	1
ОФП						
Бег 10 м, с	ю-м	1,68 и менее	1,69-1,80	1,81-1,99	2,00-2,16	2,17 и более
	ю-ж	1,68 и менее	1,69-1,83	1,84-2,01	2,02-2,18	2,19 и более
Бег 12 мин., м	ю-м	2800 и более	2700-2799	2600-2699	2500-2599	2499 и менее
	ю-ж	1570 и более	1469-1569	1332-1468	1231-1331	1230 и менее
Прыжок в длину с места, см	ю-м	249 и более	237-248	221-236	208-220	207 и менее
	ю-ж	233 и более	222-232	206-221	195-205	194 и менее
Подтягивание на перекладине, раз	ю-м	15 и более	14	13	12	11 и менее
	ю-ж	22 и более	20-21	18-19	16-17	15 и менее
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа, раз	ю-м	17 и более	16	15	14	13 и менее
	ю-ж	17 и более	16	15	14	13 и менее
Наклон вперед, см	ю-м	51,0 и менее	51,1-52,0	52,1-53,0	53,1-54,0	55,0 и более
	ю-ж	57,0 и менее	57,1-58,0	58,1-59,0	59,1-60,0	61,0 и более
Техническая имитация на имитационной доске 5 мин (темп не менее кол-ва шагов в минуту)	ю-м	36	34	32	30	28
	ю-ж	34	32	30	28	26
СФП						
Многоскоки 100 м, с + кол-во шагов	ю-м	51,0 и менее	51,1-52,0	52,1-53,0	53,1-54,0	55,0 и более
	ю-ж	57,0 и менее	57,1-58,0	58,1-59,0	59,1-60,0	61,0 и более
Техническая имитация на имитационной доске 5 мин (темп не менее кол-ва шагов в минуту)	ю-м	36	34	32	30	28
	ю-ж	34	32	30	28	26

В. С. В. А. Савенко

Р. Г. Тодрица

Нормативные оценки физических качеств и двигательных способностей занимающихся (16-18 лет)

Вид испытаний	Пол	Оценки				
		5	4	3	2	1
ОФП						
Бег 10 м, с	ю-м	1,64 и менее	1,65-1,75	1,76-1,93	1,94-2,09	2,10 и более
	ю-ж	1,64 и менее	1,65-1,78	1,79-1,96	1,97-2,13	2,14 и более
Бег 12 мин., м	ю-м	2900 и более	2800-2899	2700-2799	2600-2699	2599 и менее
Бег 5 мин., м	ю-ж	1621 и более	1520-1620	1383-1519	1283-1382	1282 и менее
Пръжок в длину с места, см	ю-м	255 и более	243-254	226-242	213-225	212 и менее
	ю-ж	238 и более	226-237	211-225	200-210	199 и менее
Подтягивание на перекладине, раз	ю-м	28 и более	27	26	25	24 и менее
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа, раз	ю-ж	26 и более	25	24	23	22 и менее
Наклон вперед, см	ю-м	15 и более	14	13	12	11 и менее
	ю-ж	22 и более	20-21	18-19	16-17	15 и менее
СФП						
Многоскоки 100 м, с + кол-во шагов	ю-м	51,0 и менее	51,1-52,0	52,1-53,0	53,1-54,9	55,0 и более
	ю-ж	57,0 и менее	57,1-58,0	58,1-59,0	59,1-60,9	61,0 и более
Техническая имитация на имитационной доске 5 мин	ю-м	38	36	34	32	30
(темп не менее кол-ва шагов в минуту)	ю-ж	36	34	32	30	28

Примечание: по результатам проведенных нормативов необходимо набрать не менее 15 баллов (для каждой категории занимающихся).

W. Lee W. A. Semenov

 P. G. T. 1989 14 2

4. Нормативы по конькобежному спорту (в соответствии с квалификационной таблицей)

Возраст, лет	Квалификационный разряд	Результат	
		Юноши, мужчины	Девушки, женщины
13-14	не ниже 3 спортивного разряда	500 м – 43,40	500 м – 56,00
		1000 м – 1.41,00	1000 м – 1.51,00
		1500 м – 2.36,00	1500 м – 2.57,50
		3000 м – 5.39,00	3000 м – 6.17,00
14-15	не ниже 2 спортивного разряда	500 м – 42,30	500 м – 51,00
		1000 м – 1.33,00	1000 м – 1.43,00
		1500 м – 2.23,50	1500 м – 2.44,00
		3000 м – 5.10,00	3000 м – 5.46,00
15-16	не ниже 1 спортивного разряда	500 м – 41,80	500 м – 48,00
		1000 м – 1.27,00	1000 м – 1.35,50
		1500 м – 2.15,50	1500 м – 2.32,50
		3000 м – 4.45,00	3000 м – 5.20,00
16-17	не ниже КМС	500 м – 40,20	500 м – 44,50
		1000 м – 1.22,00	1000 м – 1.28,50
		1500 м – 2.06,50	1500 м – 2.20,00
		3000 м – 4.30,00	3000 м – 4.58,00
		5000 м – 7.45,00	
17 18	не ниже КМС	500 м – 40,20	500 м – 44,50
		1000 м – 1.22,00	1000 м – 1.28,50
		1500 м – 2.06,50	1500 м – 2.20,00
		3000 м – 4.30,00	3000 м – 4.58,00
		5000 м – 7.45,00	

Ю. К. — Ю. В. Савинов

Савинов Ю. В. Тодоридис

18-19	не ниже МС	500 м – 40,20	500 м – 44,50
		1000 м – 1.22,00	1000 м – 1.28,50
		1500 м – 2.06,50	1500 м – 2.20,00
		3000 м – 4.30,00	3000 м – 4.58,00
		5000 м – 7.45,00	5000 м – 8.30,00

5. Шкала приоритетных качеств в виде спорта

Приоритетом является выступление спортсменов на республиканских соревнованиях, которые показывают результаты на дистанциях в соответствии с требованиями по возрасту спортсменов (таблица 4).

Ю. Савин Ю.А. Савинел



Р.И. Тодоров

инструктор-методист
РЧОН по В.А.АКС

тренер-преподаватель
РЧОН по В.А.АКС