

УТВЕРЖДАЮ  
Министр спорта и туризма  
Республики Беларусь  
С.М.Ковальчук  
«15» авг 2023

КРИТЕРИИ  
отбора кандидатов для зачисления  
в училища олимпийского резерва  
по фехтованию

СОГЛАСОВАНО  
Общественное объединение  
«Белорусская республиканская  
федерация фехтования»  
В.А. Соколовский  
«05» авг 2023

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель Министра  
спорта и туризма  
Республики Беларусь  
А.И. Барауля  
«09» авг 2023

СОГЛАСОВАНО  
Учреждение образования  
«Республиканское государственное  
училище олимпийского резерва»  
В.В. Леонов  
«08» авг 2023

СОГЛАСОВАНО  
Управление спорта  
Министерства спорта и  
туризма Республики  
Беларусь  
И.Ф. Билетский  
«05» авг 2023

СОГЛАСОВАНО  
Государственное учреждение  
«Республиканский центр олимпийской  
подготовки «Стайки»»  
С.В. Хмельков  
«08» авг 2023

Минск, 2023

*С.М. Ковальчук*

**КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В  
УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА  
ПО ФЕХТОВАНИЮ**

**1. Разрядные требования**

| Возраст, лет | Класс      | Спортивный разряд | Антропометрические данные<br>(спортсмена, его родителей,<br>братьев (сестер)) |
|--------------|------------|-------------------|---|
| 12           | 6          | 2                 | –   |
| 13 – 14      | 7 – 8      | 2                 | –   |
| 14 – 15      | 8 – 9      | 1                 | –   |
| 15 – 16      | 9 – 10     | 1, КМС            | –   |
| 16 – 17      | 10 – 11    | КМС               | –   |
| 17 и старше  | 1 – 2 курс | КМС               | –   |

**2. Результаты соревнований**

| Возраст,<br>лет | Класс,<br>курс | Юноши,<br>девушки | Ранг соревнований   | Вид программы | Занятое место или диапазон<br>временного норматива |           |
|-----------------|----------------|-------------------|---|---------------|--|-----------|
|                 |                |                   |   |               | личное   | командное |
| 12              | 6 класс        | юноши<br>девушки  | открытые первенства<br>учреждений, города,<br>области;<br>Республиканские турниры | шпага         | 1 – 8  | –         |
|                 |                |                   |   |               | рапира   |           |
|                 |                |                   |   | сабля         | 1 – 3  | –         |

|    |              |                  |  |   |   |       |       |
|----|--------------|------------------|--|---|---|-------|-------|
| 13 | 7 – 8 класс  | юноши<br>девушки | первенства Республики Беларусь   | шпага                                   | 1 – 8                                     | 1 – 6 |       |
|    |              |                  |  | рапира                                  | 1 – 8                                     | 1 6   |       |
|    |              |                  |  | сабля                                   | 1 – 8                                     | 1 – 3 |       |
| 13 | 7 – 8 класс  | юноши<br>девушки | открытые первенства учреждений, города, области; Республиканские турниры | шпага                                   | 1 – 8                                     | –     |       |
|    |              |                  |  | рапира                                  | 1 – 8                                     | –     |       |
|    |              |                  |  | сабля                                   | 1 – 3                                     | –     |       |
|    |              |                  |  | шпага                                   | 1 – 8                                     | 1 – 6 |       |
|    |              |                  |  | рапира                                  | 1 – 8                                     | 1 – 6 |       |
|    |              |                  |  | сабля                                   | 1 – 8                                     | 1 – 3 |       |
| 14 | 8 – 9 класс  | юноши<br>девушки | открытые первенства учреждений, города, области; Республиканские турниры | шпага                                   | 1 – 3                                     | –     |       |
|    |              |                  |  | рапира                                  | 1 – 3                                     | –     |       |
|    |              |                  |  | сабля                                   | 1 – 3                                     | –     |       |
|    |              |                  |  | шпага                                   | 1 – 8                                     | 1 – 5 |       |
|    |              |                  |  | рапира                                  | 1 – 8                                     | 1 – 5 |       |
|    |              |                  |  | сабля                                   | 1 – 8                                     | 1 – 3 |       |
| 15 | 9 – 10 класс | юноши<br>девушки | открытые первенства учреждений, города, области; Республиканские турниры | шпага, рапира, сабля                    | 1 – 3                                     | –     |       |
|    |              |                  |  | первенства Республики Беларусь (кадеты) | шпага, рапира, сабля                      | 1 – 3 | 1 – 3 |
|    |              |                  |  |   | первенства Республики Беларусь (юниоры)   | 1 – 8 | 1 – 5 |
|    |              |                  |  |   | первенства Республики Беларусь (молодежь) | 1 – 8 | 1 – 6 |

|    |                      |                   |   |                         |        |       |
|----|----------------------|-------------------|---|-------------------------|--------|-------|
| 16 | 10 – 11 класс        | юноши,<br>девушки | первенства Республики Беларусь (кадеты)<br>первенства Республики Беларусь (юниоры)<br>первенства Республики Беларусь (молодежь)<br>чемпионат Республики Беларусь                              | шпага, рапира,<br>сабля | 1 – 3  | 1 – 2 |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 8  | 1 – 3 |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 8  | 1 – 6 |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 16 | 1 – 8 |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 16 | 1 – 6 |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 16 | 1 – 4 |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 16 |       |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 16 |       |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 16 |       |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 16 |       |
| 17 | 11 класс –<br>1 курс | юноши,<br>девушки | первенства Республики Беларусь (кадеты)<br>первенства Республики Беларусь (юниоры)<br>первенства Республики Беларусь (молодежь)<br>чемпионат Республики Беларусь<br>Кубок Республики Беларусь | шпага, рапира,<br>сабля | 1 – 2  | 1 – 2 |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 3  | 1 – 3 |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 8  | 1 5   |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 16 | 1 – 8 |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 16 | 1 – 6 |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 8  | 1 – 4 |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 16 |       |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 16 |       |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 16 |       |
|    |                      |                   |   |                         | 1 – 8  |       |

|              |            |                                 |  |                         |       |       |
|--------------|------------|---------------------------------|--|-------------------------|-------|-------|
| 18<br>старше | 1 – 2 курс | юниоры,<br>юниорки,<br>молодежь | первенства Республики<br>Беларусь (юниоры)   | шпага, рапира,<br>сабля | 1 – 3 | 1 – 3 |
|              |            |                                 | первенства Республики<br>Беларусь (молодежь) |                         | 1 – 8 | 1 – 5 |
|              |            |                                 | чемпионат Республики<br>Беларусь             | шпага                   | 1 – 8 | 1 – 6 |
|              |            |                                 |  | рапира                  | 1 – 8 | 1 – 5 |
|              |            |                                 |  | сабля                   | 1 – 8 | 1 – 3 |
|              |            |                                 |  | шпага                   | 1 – 8 |       |
|              |            |                                 | Кубок Республики Беларусь                    | рапира                  | 1 – 8 |       |
|              |            |                                 |  | сабля                   | 1 – 8 |       |

## 3. Нормативы ОФП Юноши

| Тест                     | Балл | Возраст, лет  |               |               |               |               |               |               |  |  |  |  |
|--------------------------|------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--|--|--|--|
|                          |      | 12            | 13            | 14            | 15            | 16            | 17            | 18 и старше   |  |  |  |  |
| Бег 10м, с.              | 5    | 2,05 и более  | 1,98 и более  | 1,86 и более  | 1,77 и более  | 1,66 и более  | 1,58 и более  | 1,52 и более  |  |  |  |  |
|                          | 4    | 2,06 – 2,14   | 1,99 – 2,07   | 1,87 – 1,95   | 1,78 – 1,86   | 1,67 – 1,75   | 1,59 – 1,67   | 1,53 – 1,60   |  |  |  |  |
|                          | 3    | 2,15 – 2,29   | 2,08 – 2,22   | 1,96 – 2,10   | 1,87 – 2,01   | 1,76 – 1,90   | 1,68 – 1,82   | 1,61 – 1,74   |  |  |  |  |
|                          | 2    | 2,30 – 2,42   | 2,23 – 2,35   | 2,11 – 2,23   | 2,02 – 2,14   | 1,91 – 2,03   | 1,83 – 1,95   | 1,75 – 1,86   |  |  |  |  |
|                          | 1    | 2,43 и менее  | 2,36 и менее  | 2,24 и менее  | 2,15 и менее  | 2,01 и менее  | 1,96 и менее  | 1,87 и менее  |  |  |  |  |
|                          | 5    | 2,57 и более  | 2,41 и более  | 2,46 и более  | 2,33 и более  | 2,14 и более  | 2,01 и более  | 1,99 и более  |  |  |  |  |
| Бег «змейкой» 10 м, с.   | 4    | 2,58 – 2,68   | 2,42 – 2,52   | 2,47 – 2,57   | 2,34 – 2,44   | 2,15 – 2,25   | 2,02 – 2,12   | 2,00 – 2,10   |  |  |  |  |
|                          | 3    | 2,69 – 2,82   | 2,53 – 2,66   | 2,58 – 2,71   | 2,45 – 2,58   | 2,26 – 2,39   | 2,13 – 2,26   | 2,11 – 2,25   |  |  |  |  |
|                          | 2    | 2,83 – 2,93   | 2,67 – 2,87   | 2,72 – 2,82   | 2,59 – 2,69   | 2,40 – 2,50   | 2,27 – 2,37   | 2,26 – 2,35   |  |  |  |  |
|                          | 1    | 2,94 и менее  | 2,88 и менее  | 2,83 и менее  | 2,70 и менее  | 2,51 и менее  | 2,38 и менее  | 2,36 и менее  |  |  |  |  |
|                          | 5    | 1,465 и более | 1,555 и более | 1,636 и более | 1,656 и более | 1,765 и более | 1,832 и более | 1,870 и более |  |  |  |  |
|                          | 4    | 1,339 – 1,464 | 1,429 – 1,554 | 1,510 – 1,635 | 1,530 – 1,655 | 1,639 – 1,764 | 1,706 – 1,831 | 1,743 – 1,869 |  |  |  |  |
| Бег 5 мин., м            | 3    | 1,167 – 1,338 | 1,257 – 1,428 | 1,338 – 1,509 | 1,358 – 1,529 | 1,467 – 1,638 | 1,534 – 1,705 | 1,571 – 1,742 |  |  |  |  |
|                          | 2    | 1,041 – 1,166 | 1,131 – 1,256 | 1,212 – 1,337 | 1,232 – 1,357 | 1,341 – 1,466 | 1,407 – 1,533 | 1,445 – 1,570 |  |  |  |  |
|                          | 1    | 1,040 и менее | 1,130 и менее | 1,211 и менее | 1,231 и менее | 1,340 и менее | 1,406 и менее | 1,444 и менее |  |  |  |  |
|                          | 5    | 52 и более    | 55 и более    | 57 и более    | 61 и более    | 64 и более    | 67 и более    | 71 и более    |  |  |  |  |
|                          | 4    | 46 – 51       | 49 – 54       | 51 – 56       | 55 – 60       | 58 – 63       | 61 – 66       | 66 – 70       |  |  |  |  |
|                          | 3    | 38 – 45       | 41 – 48       | 43 – 50       | 47 – 54       | 50 – 57       | 53 – 60       | 56 – 65       |  |  |  |  |
| Прыжок вверх с места, см | 2    | 32 – 37       | 35 – 40       | 37 – 42       | 41 – 46       | 44 – 49       | 47 – 52       | 49 – 55       |  |  |  |  |
|                          | 1    | 31 и менее    | 34 и менее    | 36 и менее    | 40 и менее    | 43 и менее    | 46 и менее    | 48 и менее    |  |  |  |  |

|   |   |             |             |             |              |             |             |             |
|---|---|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| Прыжок в длину с места, см                  | 5 | 231 и более | 242 и более | 252 и более | 4260 и более | 268 и более | 273 и более | 276 и более |
|   | 4 | 218 – 230   | 229 – 241   | 239 – 251   | 247 – 259    | 255 – 267   | 260 – 272   | 263 – 275   |
|   | 3 | 201 – 217   | 212 – 228   | 222 – 238   | 230 – 246    | 238 – 254   | 248 – 259   | 246 – 262   |
|   | 2 | 188 – 200   | 199 – 211   | 209 – 221   | 217 – 229    | 225 – 237   | 231 – 242   | 233 – 245   |
|   | 1 | 187 и менее | 198 и менее | 208 и менее | 216 и менее  | 224 и менее | 230 и менее | 232 и менее |
|   | 5 | 14 и более  | 15 и более  | 16 и более  | 17 и более   | 18 и более  | 19 и более  | 20 и более  |
|   | 4 | 11 – 13     | 12 – 14     | 13 – 15     | 14 – 16      | 15 – 17     | 16 – 18     | 17 – 19     |
|   | 3 | 8 – 10      | 9 – 11      | 10 – 12     | 11 – 13      | 12 – 14     | 13 – 15     | 14 – 16     |
|   | 2 | 6 – 7       | 7 – 8       | 8 – 9       | 9 – 10       | 10 – 11     | 11 – 12     | 12 – 13     |
|   | 1 | 5 и менее   | 6 и менее   | 7 и менее   | 8 и менее    | 9 и менее   | 10 и менее  | 11 и менее  |
| Подтягивание на перекладине, количество раз | 5 | 20 и более  | 21 и более  | 22 и более  | 23 и более   | 24 и более  | 26 и более  | 28 и более  |
|   | 4 | 17 – 19     | 18 – 20     | 19 – 24     | 20 – 22      | 21 – 23     | 23 – 25     | 24 – 27     |
|   | 3 | 11 – 16     | 12 – 17     | 13 – 18     | 14 – 19      | 15 – 20     | 17 – 22     | 19 – 23     |
|   | 2 | 8 – 10      | 9 – 11      | 10 – 12     | 11 – 13      | 12 – 14     | 14 – 16     | 15 – 18     |
|   | 1 | 7 и менее   | 8 и менее   | 9 и менее   | 10 и менее   | 11 и менее  | 13 и менее  | 14 и менее  |
|   | 5 | 25 и более  | 26 и более  | 27 и более  | 28 и более   | 29 и более  | 30 и более  | 31 и более  |
|   | 4 | 22 – 24     | 23 – 25     | 24 – 26     | 25 – 27      | 26 – 28     | 27 – 29     | 28 – 30     |
|   | 3 | 18 – 21     | 19 – 22     | 20 – 23     | 21 – 24      | 22 – 25     | 23 – 26     | 24 – 27     |
|   | 2 | 15 – 17     | 16 – 18     | 17 – 19     | 18 – 20      | 19 – 21     | 20 – 22     | 21 – 23     |
|   | 1 | 14 и менее  | 15 и менее  | 16 и менее  | 17 и менее   | 18 и менее  | 19 и менее  | 20 и менее  |
| Нклон вперед, см                            | 5 | 20 и более  | 21 и более  | 22 и более  | 23 и более   | 24 и более  | 26 и более  | 28 и более  |
|   | 4 | 17 – 19     | 18 – 20     | 19 – 24     | 20 – 22      | 21 – 23     | 23 – 25     | 24 – 27     |
|   | 3 | 11 – 16     | 12 – 17     | 13 – 18     | 14 – 19      | 15 – 20     | 17 – 22     | 19 – 23     |
|   | 2 | 8 – 10      | 9 – 11      | 10 – 12     | 11 – 13      | 12 – 14     | 14 – 16     | 15 – 18     |
|   | 1 | 7 и менее   | 8 и менее   | 9 и менее   | 10 и менее   | 11 и менее  | 13 и менее  | 14 и менее  |
|   | 5 | 25 и более  | 26 и более  | 27 и более  | 28 и более   | 29 и более  | 30 и более  | 31 и более  |
|   | 4 | 22 – 24     | 23 – 25     | 24 – 26     | 25 – 27      | 26 – 28     | 27 – 29     | 28 – 30     |
|   | 3 | 18 – 21     | 19 – 22     | 20 – 23     | 21 – 24      | 22 – 25     | 23 – 26     | 24 – 27     |
|   | 2 | 15 – 17     | 16 – 18     | 17 – 19     | 18 – 20      | 19 – 21     | 20 – 22     | 21 – 23     |
|   | 1 | 14 и менее  | 15 и менее  | 16 и менее  | 17 и менее   | 18 и менее  | 19 и менее  | 20 и менее  |
| Прыжки с «добавками», количество «добавок»  | 5 | 221 и более | 242 и более | 252 и более | 4260 и более | 268 и более | 273 и более | 276 и более |
|   | 4 | 218 – 230   | 229 – 241   | 239 – 251   | 247 – 259    | 255 – 267   | 260 – 272   | 263 – 275   |
|   | 3 | 201 – 217   | 212 – 228   | 222 – 238   | 230 – 246    | 238 – 254   | 248 – 259   | 246 – 262   |
|   | 2 | 188 – 200   | 199 – 211   | 209 – 221   | 217 – 229    | 225 – 237   | 231 – 242   | 233 – 245   |
|   | 1 | 187 и менее | 198 и менее | 208 и менее | 216 и менее  | 224 и менее | 230 и менее | 232 и менее |
|   | 5 | 14 и более  | 15 и более  | 16 и более  | 17 и более   | 18 и более  | 19 и более  | 20 и более  |
|   | 4 | 11 – 13     | 12 – 14     | 13 – 15     | 14 – 16      | 15 – 17     | 16 – 18     | 17 – 19     |
|   | 3 | 8 – 10      | 9 – 11      | 10 – 12     | 11 – 13      | 12 – 14     | 13 – 15     | 14 – 16     |
|   | 2 | 6 – 7       | 7 – 8       | 8 – 9       | 9 – 10       | 10 – 11     | 11 – 12     | 12 – 13     |
|   | 1 | 5 и менее   | 6 и менее   | 7 и менее   | 8 и менее    | 9 и менее   | 10 и менее  | 11 и менее  |

## Девушки

| Тест                     | Балл | Возраст, лет |              |              |              |              |              |              |
|--------------------------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|                          |      | 12           | 13           | 14           | 15           | 16           | 17           | 18 и старше  |
| Бег 10 м, с.             | 5    | 2,21 и более | 2,14 и более | 2,02 и более | 1,93 и более | 1,82 и более | 1,73 и более | 1,71 и более |
|                          | 4    | 2,22 – 2,30  | 2,15 – 2,23  | 2,03 – 2,11  | 1,94 – 2,02  | 1,83 – 1,91  | 1,74 – 1,82  | 1,72 – 1,80  |
|                          | 3    | 2,31 – 2,43  | 2,24 – 2,36  | 2,12 – 2,24  | 2,03 – 2,15  | 1,92 – 2,04  | 1,83 – 1,95  | 1,81 – 1,93  |
|                          | 2    | 2,44 – 2,53  | 2,37 – 2,46  | 2,25 – 2,34  | 2,16 – 2,25  | 2,06 – 2,14  | 1,96 – 2,06  | 1,94 – 2,03  |
|                          | 1    | 2,54 и менее | 2,47 и менее | 2,35 и менее | 2,26 и менее | 2,15 и менее | 2,07 и менее | 2,04 и менее |
|                          | 5    | 2,88 и более | 2,82 и более | 2,77 и более | 2,64 и более | 2,45 и более | 2,31 и более | 2,30 и более |
|                          | 4    | 2,89 – 2,97  | 2,83 – 2,91  | 2,78 – 2,86  | 2,65 – 2,73  | 2,46 – 2,54  | 2,31 – 2,41  | 2,31 – 2,39  |
|                          | 3    | 2,98 – 3,12  | 2,92 – 3,06  | 2,87 – 3,01  | 2,74 – 2,88  | 2,55 – 2,69  | 2,42 – 2,56  | 2,40 – 2,54  |
|                          | 2    | 3,13 – 3,24  | 3,07 – 3,18  | 3,02 – 3,13  | 2,89 – 3,00  | 2,70 – 2,81  | 2,57 – 2,68  | 2,55 – 2,66  |
|                          | 1    | 3,25 и менее | 3,19 и менее | 3,14 и менее | 3,01 и менее | 2,82 и менее | 2,69 и менее | 2,67 и менее |
| Бег «змейкой» 10 м, с.   | 5    | 1248 и более | 1338 и более | 1419 и более | 1489 и более | 1548 и более | 1614 и более | 1665 и более |
|                          | 4    | 1164 – 1247  | 1254 – 1337  | 1335 – 1418  | 1405 – 1488  | 1464 – 1547  | 1530 – 1613  | 1581 – 1664  |
|                          | 3    | 1048 – 1163  | 1138 – 1253  | 1219 – 1334  | 1289 – 1404  | 1348 – 1463  | 1414 – 1529  | 1465 – 1580  |
|                          | 2    | 964 – 1047   | 1054 – 1137  | 1135 – 1218  | 1206 – 1288  | 1264 – 1347  | 1330 – 1413  | 1381 – 1464  |
|                          | 1    | 963 и менее  | 1053 и менее | 1134 и менее | 1204 и менее | 1263 и менее | 1329 и менее | 1380 и менее |
|                          | 5    | 38 и более   | 41 и более   | 43 и более   | 46 и более   | 49 и более   | 53 и более   | 54 и более   |
|                          | 4    | 33 – 37      | 36 – 40      | 38 – 42      | 42 – 45      | 45 – 48      | 48 – 52      | 50 – 53      |
|                          | 3    | 26 – 32      | 29 – 35      | 31 – 37      | 35 – 41      | 38 – 44      | 41 – 47      | 43 – 49      |
|                          | 2    | 21 – 25      | 24 – 28      | 26 – 30      | 30 – 34      | 33 – 37      | 36 – 40      | 38 – 42      |
|                          | 1    | 20 и менее   | 23 и менее   | 25 и менее   | 29 и менее   | 32 и менее   | 35 и менее   | 37 и менее   |
| Прыжок вверх с места, см | 5    | 33 и более   | 36 – 40      | 38 – 42      | 42 – 45      | 45 – 48      | 48 – 52      | 50 – 53      |
|                          | 4    | 26 – 32      | 29 – 35      | 31 – 37      | 35 – 41      | 38 – 44      | 41 – 47      | 43 – 49      |
|                          | 3    | 21 – 25      | 24 – 28      | 26 – 30      | 30 – 34      | 33 – 37      | 36 – 40      | 38 – 42      |
|                          | 2    | 20 и менее   | 23 и менее   | 25 и менее   | 29 и менее   | 32 и менее   | 35 и менее   | 37 и менее   |

|  |   |             |             |             |             |             |             |             |
|--|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Прыжок в длину с места, см                             | 5 | 190 и более | 201 и более | 211 и более | 219 и более | 228 и более | 230 и более | 235 и более |
|  | 4 | 184 – 189   | 195 – 200   | 205 – 210   | 213 – 218   | 222 – 227   | 224 – 229   | 229 – 234   |
|  | 3 | 170 – 183   | 181 – 194   | 191 – 204   | 199 – 212   | 208 – 221   | 210 – 223   | 216 – 228   |
|  | 2 | 164 – 169   | 175 – 180   | 185 – 190   | 193 – 198   | 201 – 207   | 203 – 209   | 209 – 215   |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, количество раз | 1 | 163 и менее | 174 и менее | 184 и менее | 192 и менее | 200 и менее | 200 и менее | 208 и менее |
|  | 5 | 23 и более  | 25 и более  | 27 и более  | 29 и более  | 31 и более  | 33 и более  | 35 и более  |
|  | 4 | 20 – 22     | 22 – 24     | 24 – 26     | 26 – 28     | 28 – 30     | 30 – 32     | 32 – 34     |
|  | 3 | 16 – 19     | 18 – 21     | 20 – 23     | 22 – 25     | 24 – 27     | 26 – 29     | 28 – 31     |
| Наклон вперед, см                                      | 2 | 13 – 15     | 15 – 17     | 17 – 19     | 19 – 21     | 21 – 23     | 23 – 25     | 25 – 27     |
|  | 1 | 12 и менее  | 14 и менее  | 16 и менее  | 18 и менее  | 20 и менее  | 22 и менее  | 24 и менее  |
|  | 5 | 20 и более  | 21 и более  | 22 и более  | 23 и более  | 24 и более  | 26 и более  | 27 и более  |
|  | 4 | 17 – 19     | 18 – 20     | 19 – 21     | 20 – 22     | 21 – 23     | 23 – 25     | 24 – 26     |
| Прыжки с «добавками», количество «добавок»             | 3 | 12 – 16     | 13 – 17     | 14 – 18     | 15 – 19     | 16 – 20     | 18 – 22     | 19 – 23     |
|  | 2 | 9 – 11      | 10 – 12     | 11 – 13     | 12 – 14     | 13 – 15     | 15 – 17     | 16 – 18     |
|  | 1 | 8 и менее   | 9 и менее   | 10 и менее  | 11 и менее  | 12 и менее  | 14 и менее  | 15 и менее  |
|  | 5 | 16 и более  | 27 и более  | 28 и более  | 29 и более  | 30 и более  | 31 и более  | 32 и более  |
| Прыжки с «добавками», количество «добавок»             | 4 | 24 – 25     | 25 – 26     | 26 – 27     | 27 – 28     | 28 – 29     | 29 – 30     | 30 – 31     |
|  | 3 | 21 – 23     | 22 – 24     | 23 – 25     | 24 – 26     | 25 – 27     | 26 – 28     | 27 – 29     |
|  | 2 | 19 – 20     | 20 – 21     | 21 – 22     | 22 – 23     | 23 – 24     | 24 – 25     | 25 – 26     |
|  | 1 | 18 и менее  | 19 и менее  | 20 и менее  | 21 и менее  | 22 и менее  | 23 и менее  | 24 и менее  |

#### 4. Нормативы СФП Юноши

| Тест   | Возраст, лет |              |              |              |              |              |              |              |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|  | 12           | 13           | 14           | 15           | 16           | 17           | 18 и старше  |              |
| Передвижение 15 м в боевой стойке вперед, с.         | Балл         |              |              |              |              |              |              |              |
|  | 5            | 5,41 и более | 5,04 и более | 4,69 и более | 4,69 и более | 4,57 и более | 4,57 и более | 4,44 и более |
|  | 4            | 5,42 – 5,61  | 5,05 – 5,24  | 4,70 – 4,89  | 4,70 – 4,89  | 4,58 – 4,76  | 4,58 – 4,76  | 4,45 – 4,64  |
|  | 3            | 5,62 – 5,81  | 5,25 – 5,44  | 4,90 – 5,19  | 4,90 – 5,19  | 4,774,96     | 4,774,96     | 4,65 – 4,84  |
| Передвижение 15 м в боевой стойке назад, с.          | 2            | 5,82 – 6,01  | 5,45 – 5,64  | 5,20 – 5,39  | 5,20 – 5,39  | 4,97 – 5,16  | 4,97 – 5,16  | 4,85 – 5,04  |
|  | 1            | 6,02 и менее | 5,65 и менее | 5,40 и менее | 5,40 и менее | 5,17 и менее | 5,17 и менее | 5,05 и менее |
|  | 5            | 6,05 и более | 5,90 и более | 5,61 и более | 5,61 и более | 4,98 и более | 4,98 и более | 4,62 и более |
|  | 4            | 6,06 – 6,25  | 5,91 – 6,10  | 5,62 – 5,81  | 5,62 – 5,81  | 4,99 – 5,18  | 4,99 – 5,18  | 4,63 – 4,82  |
| Укол (удар) в мишень с выпадом, количество раз из 10 | 3            | 6,26 – 6,45  | 6,11 – 6,30  | 5,82 – 6,01  | 5,82 – 6,01  | 5,19 – 5,38  | 5,19 – 5,38  | 4,83 – 5,02  |
|  | 2            | 6,46 – 6,65  | 6,31 – 6,50  | 6,02 – 6,21  | 6,02 – 6,21  | 5,39 – 5,58  | 5,39 – 5,58  | 5,03 – 5,22  |
|  | 1            | 6,66 и менее | 6,51 и менее | 6,22 и менее | 6,22 и менее | 5,59 и менее | 5,59 и менее | 5,23 и менее |
|  | 5            | 7 и более    | 8 и более    | 8 и более    | 9 и более    | 9 и более    | 10 и более   | 10 и более   |
|  | 4            | 6            | 7            | 7            | 8            | 8            | 9            | 9            |
|  | 3            | 5            | 6            | 6            | 7            | 7            | 8            | 8            |
|  | 2            | 4            | 5            | 5            | 6            | 6            | 7            | 7            |
|  | 1            | менее 4      | менее 5      | менее 5      | менее 6      | менее 6      | менее 7      | менее 7      |

|  |   |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
|--|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Укол (удар) в мишень с шагом вперед и выпадом, с.      | 5 | 1,17 и более | 1,15 и более | 1,10 и более | 1,10 и более | 1,10 и более | 1,07 и более | 1,07 и более | 1,07 и более | 0,95 и более |
|  | 4 | 1,18 – 1,27  | 1,16 – 1,25  | 1,11 – 1,20  | 1,11 – 1,20  | 1,11 – 1,20  | 1,08 – 1,17  | 1,08 – 1,17  | 1,08 – 1,17  | 0,96 – 1,05  |
|  | 3 | 1,28 – 1,37  | 1,26 – 1,35  | 1,21 – 1,30  | 1,21 – 1,30  | 1,21 – 1,30  | 1,18 – 1,27  | 1,18 – 1,27  | 1,18 – 1,27  | 1,06 – 1,15  |
|  | 2 | 1,38 – 1,47  | 1,36 – 1,45  | 1,31 – 1,40  | 1,31 – 1,40  | 1,31 – 1,40  | 1,28 – 1,37  | 1,28 – 1,37  | 1,28 – 1,37  | 1,16 – 1,25  |
|  | 1 | 1,48 и менее | 1,46 и менее | 1,41 и менее | 1,41 и менее | 1,41 и менее | 1,38 и менее | 1,38 и менее | 1,38 и менее | 1,26 и менее |
|  | 5 | 2,30 и более | 2,24 и более | 2,14 и более | 2,14 и более | 2,14 и более | 2,04 и более | 2,04 и более | 2,04 и более | 1,89 и более |
|  | 4 | 2,31 – 2,40  | 2,25 – 2,34  | 2,15 – 2,24  | 2,15 – 2,24  | 2,15 – 2,24  | 2,05 – 2,14  | 2,05 – 2,14  | 2,05 – 2,14  | 1,90 – 1,99  |
|  | 3 | 2,41 – 2,50  | 2,35 – 2,44  | 2,25 – 2,34  | 2,25 – 2,34  | 2,25 – 2,34  | 2,15 – 2,24  | 2,15 – 2,24  | 2,15 – 2,24  | 2,0 – 2,09   |
|  | 2 | 2,51 – 2,60  | 2,45 – 2,54  | 2,35 – 2,44  | 2,35 – 2,44  | 2,35 – 2,44  | 2,25 – 2,34  | 2,25 – 2,34  | 2,25 – 2,34  | 2,10 – 2,19  |
|  | 1 | 2,61 и менее | 2,55 и менее | 2,45 и менее | 2,45 и менее | 2,45 и менее | 2,35 и менее | 2,35 и менее | 2,35 и менее | 2,20 и менее |
| Укол (удар) с выпадом после батмана и контрбатмана, с. | 5 | 1,23 и более | 1,19 и более | 1,10 и более | 1,10 и более | 1,10 и более | 1,05 и более | 1,05 и более | 1,05 и более | 0,95 и более |
|  | 4 | 1,24 – 1,33  | 1,20 – 1,29  | 1,11 – 1,20  | 1,11 – 1,20  | 1,11 – 1,20  | 1,06 – 1,15  | 1,06 – 1,15  | 1,06 – 1,15  | 0,96 – 1,05  |
|  | 3 | 1,34 – 1,43  | 1,30 – 1,39  | 1,21 – 1,30  | 1,21 – 1,30  | 1,21 – 1,30  | 1,16 – 1,25  | 1,16 – 1,25  | 1,16 – 1,25  | 1,06 – 1,15  |
|  | 2 | 1,44 – 1,53  | 1,40 – 1,49  | 1,31 – 1,40  | 1,31 – 1,40  | 1,31 – 1,40  | 1,26 – 1,35  | 1,26 – 1,35  | 1,26 – 1,35  | 1,16 – 1,25  |
|  | 1 | 1,54 и менее | 1,50 и менее | 1,41 и менее | 1,41 и менее | 1,41 и менее | 1,36 и менее | 1,36 и менее | 1,36 и менее | 1,26 и менее |
|  | 5 | 15 и более   | 13 и более   | 14 и более   | 14 и более   | 14 и более   | 15 и более   | 15 и более   | 15 и более   | 16 и более   |
|  | 4 | 13 – 14      | 11 – 12      | 12 – 13      | 12 – 13      | 12 – 13      | 13 – 14      | 13 – 14      | 13 – 14      | 14 – 15      |
|  | 3 | 11 – 12      | 9 – 10       | 10 – 11      | 10 – 11      | 10 – 11      | 11 – 12      | 11 – 12      | 11 – 12      | 12 – 13      |
|  | 2 | 9 – 10       | 7 – 8        | 8 – 9        | 8 – 9        | 8 – 9        | 9 – 10       | 9 – 10       | 9 – 10       | 10 – 11      |
|  | 1 | Менее 9      | менее 7      | менее 8      | менее 8      | менее 8      | менее 9      | менее 9      | менее 9      | менее 10     |

### Девушки

| Тест   | Балл | Возраст, лет |              |              |              |              |              |              |  |  |  |
|--|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|--|--|
|  |      | 12           | 13           | 14           | 15           | 16           | 17           | 18 и старше  |  |  |  |
| Передвижение 15 м в боевой стойке вперед, с.         | 5    | 5,41 и более | 5,41 и более | 4,46 и более | 4,46 и более | 4,07 и более | 4,07 и более | 18 и старше  |  |  |  |
|  | 4    | 5,42 – 5,61  | 5,42 – 5,61  | 4,47 – 4,66  | 4,47 – 4,66  | 4,08/27      | 4,08/27      | 3,97 и более |  |  |  |
|  | 3    | 5,62 – 5,81  | 5,62 – 5,81  | 4,67 – 4,86  | 4,67 – 4,86  | 4,28 – 4,47  | 4,28 – 4,47  | 3,984,17     |  |  |  |
|  | 2    | 5,82 – 6,01  | 5,82 – 6,01  | 4,87 – 5,06  | 4,87 – 5,06  | 4,48 – 4,67  | 4,48 – 4,67  | 4,184,37     |  |  |  |
|  | 1    | 6,02 и менее | 6,02 и менее | 5,07 и менее | 5,07 и менее | 4,68 и менее | 4,68 и менее | 4,384,57     |  |  |  |
| Передвижение 15 м в боевой стойке назад, с.          | 5    | 6,05 и более | 6,05 и более | 5,12 и более | 5,12 и более | 4,31 и более | 4,31 и более | 4,58 и менее |  |  |  |
|  | 4    | 6,06 – 6,25  | 6,06 – 6,25  | 5,13 – 5,32  | 5,13 – 5,32  | 4,324,51     | 4,324,51     | 4,25 и более |  |  |  |
|  | 3    | 6,26 – 6,45  | 6,26 – 6,45  | 5,33 – 5,54  | 5,33 – 5,54  | 4,524,71     | 4,524,71     | 4,264,45     |  |  |  |
|  | 2    | 6,46 – 6,65  | 6,46 – 6,65  | 5,55 – 5,74  | 5,55 – 5,74  | 4,724,91     | 4,724,91     | 4,464,65     |  |  |  |
|  | 1    | 6,66 и менее | 6,66 и менее | 5,75 и менее | 5,75 и менее | 4,92 и менее | 4,92 и менее | 4,664,85     |  |  |  |
| Укол (удар) в мишень с выпадом, количество раз из 10 | 5    | 8 и более    | 8 и более    | 8 и более    | 9 и более    | 9 и более    | 10 и более   | 4,86 и менее |  |  |  |
|  | 4    | 7            | 7            | 7            | 8            | 8            | 9            | 10 и более   |  |  |  |
|  | 3    | 6            | 6            | 6            | 7            | 7            | 8            | 9            |  |  |  |
|  | 2    | 5            | 5            | 5            | 6            | 6            | 7            | 8            |  |  |  |
|  | 1    | менее 5      | менее 5      | менее 5      | менее 6      | менее 6      | менее 7      | менее 7      |  |  |  |



|  |   |              |              |              |              |              |              |              |              |
|--|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Укол (удар) в мишень с шагом вперед и выпадом, с.  | 5 | 1,17 и более | 1,17 и более | 1,10 и более | 1,10 и более | 1,10 и более | 0,95 и более | 0,95 и более | 0,86 и более |
|  | 4 | 1,18 – 1,27  | 1,18 – 1,27  | 1,11 – 1,20  | 1,11 – 1,20  | 0,96 – 1,05  | 0,96 – 1,05  | 0,87 – 0,96  |              |
|  | 3 | 1,28 – 1,37  | 1,28 – 1,37  | 1,21 – 1,30  | 1,21 – 1,30  | 1,06 – 1,15  | 1,06 – 1,15  | 0,97 – 1,06  |              |
|  | 2 | 1,38 – 1,47  | 1,38 – 1,47  | 1,31 – 1,40  | 1,31 – 1,40  | 1,16 – 1,25  | 1,16 – 1,25  | 1,07 – 1,16  |              |
|  | 1 | 1,48 и менее | 1,48 и менее | 1,41 и менее | 1,41 и менее | 1,26 и менее | 1,26 и менее | 1,17 и менее |              |
| Укол (удар) в мишень комбинацией приемов нападения: шаг вперед + скачок и выпад, с.                                      | 5 | 2,30 и более | 2,30 и более | 2,08 и более | 2,08 и более | 1,69 и более | 1,69 и более | 1,52 и более |              |
|  | 4 | 2,31 – 2,40  | 2,31 – 2,40  | 2,09 – 2,18  | 2,09 – 2,18  | 1,70 – 1,79  | 1,70 – 1,79  | 1,53 – 1,62  |              |
|  | 3 | 2,41 – 2,50  | 2,41 – 2,50  | 2,19 – 2,28  | 2,19 – 2,28  | 1,80 – 1,89  | 1,80 – 1,89  | 1,63 – 1,72  |              |
|  | 2 | 2,51 – 2,60  | 2,51 – 2,60  | 2,29 – 2,38  | 2,29 – 2,38  | 1,90 – 1,99  | 1,90 – 1,99  | 1,73 – 1,82  |              |
|  | 1 | 2,61 и менее | 2,61 и менее | 2,39 и менее | 2,39 и менее | 2,0 и менее  | 2,0 и менее  | 1,83 и менее |              |
| Укол (удар) с выпадом после бятмана и контрбятмана, с.   | 5 | 1,23 и более | 1,23 и более | 1,04 и более | 1,04 и более | 0,90 и более | 0,90 и более | 0,82 и более |              |
|  | 4 | 1,24 – 1,33  | 1,24 – 1,33  | 1,05 – 1,14  | 1,05 – 1,14  | 0,91 – 1,0   | 0,91 – 1,0   | 0,83 – 0,92  |              |
|  | 3 | 1,34 – 1,43  | 1,34 – 1,43  | 1,15 – 1,24  | 1,15 – 1,24  | 1,10 – 1,19  | 1,10 – 1,19  | 0,93 – 1,02  |              |
|  | 2 | 1,44 – 1,53  | 1,44 – 1,53  | 1,25 – 1,34  | 1,25 – 1,34  | 1,20 – 1,29  | 1,20 – 1,29  | 1,03 – 1,12  |              |
|  | 1 | 1,54 и менее | 1,54 и менее | 1,35 и менее | 1,35 и менее | 1,30 и менее | 1,30 и менее | 1,13 и менее |              |
| Укол (удар) в мишень с дистанции 1 м комбинацией нападения: шаг вперед + скачок и выпад в течение 1 мин., количество раз | 5 | 15 и более   | 15 и более   | 16 и более   | 16 и более   | 17 и более   | 17 и более   | 18 и более   |              |
|  | 4 | 13 – 14      | 13 – 14      | 14 – 15      | 14 – 15      | 15 – 16      | 15 – 16      | 16 – 17      |              |
|  | 3 | 11 – 12      | 11 – 12      | 12 – 13      | 12 – 13      | 13 – 14      | 13 – 14      | 14 – 15      |              |
|  | 2 | 9 – 10       | 9 – 10       | 10 – 11      | 10 – 11      | 11 – 12      | 11 – 12      | 12 – 13      |              |
|  | 1 | менее 9      | менее 9      | менее 10     | менее 10     | Менее 11     | Менее 11     | Менее 12     |              |

|              |                      |
|--------------|----------------------|
| Сумма баллов | Уровень развития     |
| 31 – 35      | отличный             |
| 26 – 30      | хороший              |
| 21 – 25      | удовлетворительный   |
| 20 и менее   | неудовлетворительный |

Для зачисления спортсменов на отделение по фехтованию следует ориентироваться в первую очередь на тех, кто набирает по общей и специальной физической подготовленности 26 баллов и более. Для отбора приоритет имеют

показатели нормативов по СФП. Для спортсменов, не набравших нужное количество баллов, основным показателям является показанный спортивный результат.

### 5. Шкала приоритетных качеств в виде спорта

| Возраст | Баллы | Показатель           |
|---------|-------|----------------------|
| 12 лет  | 5     | Норматив СФП         |
|         | 4     | Норматив ОФП         |
|         | 3     | Спортивный результат |
|         | 2     | Спортивный разряд    |
| 13 лет  | 1     | Антропометрия        |
|         | 5     | Норматив СФП         |
|         | 4     | Норматив ОФП         |
|         | 3     | Спортивный результат |
| 14 лет  | 2     | Спортивный разряд    |
|         | 1     | Антропометрия        |
|         | 5     | Норматив СФП         |
|         | 4     | Норматив ОФП         |
| 15 лет  | 3     | Спортивный результат |
|         | 2     | Спортивный разряд    |
|         | 1     | Антропометрия        |
|         | 5     | Спортивный результат |
| 16 лет  | 4     | Спортивный разряд    |
|         | 3     | Спортивный результат |
|         | 2     | Спортивный разряд    |
|         | 1     | Антропометрия        |
| 17 лет  | 5     | Спортивный результат |
|         | 4     | Спортивный разряд    |

|                 |   |                      |
|-----------------|---|----------------------|
|                 | 3 | Норматив СФП         |
|                 | 2 | Норматив ОФП         |
|                 | 1 | Антропометрия        |
|                 | 5 | Спортивный результат |
|                 | 4 | Спортивный разряд    |
| 18 лет и старше | 3 | Норматив СФП         |
|                 | 2 | Норматив ОФП         |
|                 | 1 | Антропометрия        |

Двенадцатилетние спортсмены и спортсменки, обладающие выдающимися антропометрическими данными и высоким уровнем общей и специальной физической подготовки, не выполнившие критерии отбора, могут быть зачислены на отделение фехтования на основании решения тренерского совета, ходатайства РЦОП «Стайки» или ОО «Белорусская республиканская федерация фехтования».